

Conclusiones Mesa 1: Soporte nutricional en el paciente oncológico

Las alteraciones del estado nutricional en el paciente oncológico son frecuentes e impactan negativamente en el tratamiento y pronóstico de la enfermedad.

Es fundamental hacer uso de un cribado nutricional de rutina en el momento del diagnóstico y a lo largo de la enfermedad, para detectar en forma rápida el riesgo de desnutrición y realizar posteriormente una valoración nutricional completa para abordar al diagnóstico.

El cribado a nivel ambulatorio y de hospitalización recomendado es el MST y como valoración nutricional realizar la VGS-GP. Parámetros antropométricos, para evaluar la pérdida de peso, a fin de clasificar el tipo de desnutrición en base al porcentaje de la pérdida en función del tiempo. Estudios de laboratorio, proteínas, albumina y PCR, aportan datos que nos sirven para el seguimiento.

Las necesidades nutricionales del paciente, salvo en aquellos que requieran medidas individualizadas, se calculan semejantes a pacientes libres de enfermedad, entre 25/30 kcal / kg / día. Con respecto al requerimiento proteico se calculan 1.2 a 1.5 gr/kg/día, hasta los 2 gr en caso de catabolismo proteico acelerado.

Ante la necesidad de realizar el soporte nutricional se realizara en primera instancia un plan oral adecuado, variado, adaptado y suficiente en cuanto a las necesidades. Si la ingesta oral no cubre los 2/3 del requerimiento se añadirán los Suplementos orales. En caso de tener impedimento por su patología de base o no lograr por la via oral un buen aporte de nutrientes plantear la colocación de SNG para iniciar alimentación enteral realizando una buena selección de las fórmulas que el mercado ofrece con nutrientes específicos. Frente al fracaso se planteara en situaciones individualizadas evaluando riesgo beneficio la colocación de una alimentación parenteral.

Los tipos de alimentación no son exclusivos, se pueden usar simultáneamente, realizando en equipo interdisciplinario una evaluación permanente incluyendo en las tomas de decisiones al paciente y a su familia.

Para finalizar una inquietud de todos los participantes fue la importancia de poder contar con una evaluación nutricional de todos los pacientes al momento del diagnóstico de su enfermedad oncológica.