

CANNABIS MEDICINAL:

Frente a la creciente necesidad de controlar el dolor y síntomas difíciles en la patología oncológica, el uso de tratamiento alternativo con los derivados de cannabis es abundante en esta población. Es por esto de gran importancia para el equipo de salud conocer, en base en la evidencia, su impacto.

Durante este conversatorio hicimos un recorrido histórico y artístico de la medicina y la farmacología pudiendo rescatar que en la actualidad es frecuente la pregunta ¿puedo tomar aceite de cannabis? Y parte del trabajo del médico es validar sin juzgar, remarcando la falta de evidencia científica y recomendar tratamiento médico estandarizado en base a la escala de analgésicos de la OMS. Frente a un paciente con requerimiento de opioides fuertes debemos intentar derrumbar los mitos como la adicción, sabiendo que cuando hay dolor se debe manejar en contexto de dosis apropiadas y seguimiento óptimo incluso si tiene antecedentes adictivos.

En lo que respecta al cannabis, la mayor dificultad surge en la estandarización de la producción, la aprobación y la dependencia de cada jurisdicción, la misma que no cuenta con estudios válidos que lo fundamenten.

A modo de conclusión del uso de cannabis medicinal:

- Es un desafío ya que la indicación de cannabis deja estigmatizado al profesional, se invita a la industria para generar políticas de seguridad en su implementación y producción.
- Medicina es lo que le hace bien al paciente fuera de la iatrogenia.
- Ante todo, no dañar.
- Existe falta de evidencia y estudios de calidad para poder recomendar el uso de cannabis medicinal.
- Si un paciente pregunta debemos explicar esta falta de evidencia científica con el ánimo de no quitarle esperanza pero no generar falsas expectativas.